

RESCULPT CLINIC



Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen



Tumescente Liposuctie

Patiëntinformatie over tumescente liposuctie (vet verwijderen)

Hardnekkige vetophopingen zijn voor vrijwel iedereen een bekend probleem. De een heeft last van vetophoping op de buik, bij de ander zit het aan de 'love-handles'. Meestal lukt het wel ongewenste vetophopingen middels diëten of sporten te verminderen. Maar het kan ook voorkomen dat de ongewenste vetophopingen hier amper op reageren. Dan is er een andere aanpak nodig.

Tumescente liposuctie is al jaren de standaardbehandeling voor het verwijderen van storende vetophopingen. Het is hierbij belangrijk dat het om vet gaat dat direct onder de huid ligt, ook wel huidvet genoemd. Vet in de buikholte (denk aan een bierbuik) of tussen de spieren valt hier niet onder en kan niet middels liposuctie verwijderd worden. Kenmerkend voor tumescente liposuctie is dat de ingreep onder plaatselijke verdoving plaatsvindt zonder gebruik te maken van een narcose ruggenprik of roesje. Hierbij wordt een grote hoeveelheid vloeistof met verdoving (tumescente vloeistof) in het vetweefsel gespoten. Tijdens de behandeling moet u kunnen bewegen en zelfs gaan staan om een optimaal resultaat te kunnen krijgen.

ReSculpt Clinic is hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen, waaronder tumescente liposuctie. De artsen van ReSculpt Clinic, Dr. Hajo Bruining en Dr. Jonathan Kadouch, zijn beide medisch specialist én gespecialiseerd op dit vlak. Wat voor u de mogelijkheden van deze behandeling zijn, kan de behandelend specialist tijdens een consult uitgebreid met u bespreken.

Verschillende methoden van vetverwijdering

Er zijn veel verschillende methoden om vet te verwijderen. Dit kan makkelijk verwarring veroorzaken bij iemand die op zoek is naar een dergelijke behandeling. Daarbij komt dat het verwijderen van vet in Nederland niet alleen onder één specialisme valt; zowel medisch specialisten (dermatoloog, plastisch chirurg) als basisartsen voeren liposucties uit. Wij van ReSculpt Clinic willen u hierbij helpen.

'Energy-based devices' versus liposucties

Bij een liposuctie wordt het vet verwijderd door een canule onder de huid te brengen en het vet weg te zuigen. Echter bestaan er tegenwoordig ook apparaten die met behulp van kou of ultrasoon geluid het vet doen oplossen. Deze apparaten, ook wel 'energy-based devices' genoemd, worden op de huid gelegd waar de vetophoping zit. Er is hierbij geen verdoving nodig en er wordt tijdens de behandeling niet onder de huid gegaan. Dat maakt de behandeling met 'energy-based devices' laagdrempelig en makkelijk. Echter zijn deze apparaten bedoeld voor kleine vetophopingen en is het resultaat niet altijd even betrouwbaar. Je kunt tijdens de behandeling namelijk niet zien wat het effect is (bij een liposuctie is precies zichtbaar hoeveel vet er is weggezogen) en de ene persoon reageert er meer op dan de ander.

Een gewone (conventionele) liposuctie versus tumescente liposuctie

Er bestaan grofweg twee typen liposuctie: conventionele liposuctie waarbij er verdoofd wordt via een narcose en tumescente liposuctie waarbij er plaatselijk verdoofd wordt met een verdovingsvloeistof in het te behandelen vetweefsel. Deze verdovingsvloeistof wordt ook wel tumescente vloeistof genoemd ('tumescent' komt uit het Latijn en betekent gezwollen). Bij de tumescente liposuctie wordt dus geen gebruik gemaakt van een narcose, ruggenprik of een roesje, alleen van plaatselijke verdoving met tumescente vloeistof.

Conventionele liposuctie is voor de arts minder arbeidsintensief en tijdrovend, maar tumescente liposuctie heeft een aantal belangrijke voordelen ten aanzien van de conventionele liposuctie:

- Het gebruik van slechts plaatselijke verdoving is minder belastend voor het lichaam en resulteert in een sneller herstel.
- Door het gebruik van slechts plaatselijke verdoving is het risico op complicaties minder groot.
- Door het weken van het vet met tumescente vloeistof kan het vet effectiever, nauwkeuriger en gelijkmatiger worden verwijderd.
- De tumescente vloeistof wordt in grote hoeveelheden plaatselijk geïnjecteerd. In het vetweefsel zitten bepaalde essentiële structuren, zoals het onderhuidse bindweefselnetwerk, lymfe- en bloedvaten. De ingespoten vloeistof zorgt ervoor dat er meer ruimte komt tussen deze structuren zodat ze tijdens de behandeling niet beschadigd worden.
- Bij tumescente liposuctie wordt gebruik gemaakt van vibrerende canules. De canules waarmee het vet weggezogen wordt, zijn verbonden aan een mechanisch handvat dat de canules heel snel heen en weer beweegt waardoor ze trillen. Het voordeel hiervan, is dat het vet makkelijker verwijderd kan worden zonder dat de belangrijke structuren in het vetweefsel beschadigd raken. Dit zorgt niet alleen voor een sneller herstel na de liposuctie, maar ook voor een minder ruwe behandeling.
- Doordat men tijdens de ingreep gewoon wakker en mobiel is, kan de patiënt van houding veranderen en ook staan. Hierdoor kan de arts precies zien waar er nog vet weggehaald moet worden om het beste en mooiste resultaat te krijgen.
- Het bindweefselnetwerk in het vetweefsel is een belangrijke structuur. Het verbindt de spieren onder het vetweefsel met de huid erboven en houdt de huid op zijn plek. Doordat het bindweefselnetwerk bij tumescente liposuctie intact blijft, kan de huid na de ingreep weer 'strak' getrokken worden ondanks dat er minder volume is. Dit wordt ook wel de lipolift genoemd.

Tumescente liposuctie heeft niet alleen maar voordelen; er is een beperking aan de hoeveelheid tumescente vloeistof die per behandeling kan worden ingespoten. Dat geeft ook een beperking aan het gebied dat per keer kan worden behandeld. Uiteraard proberen we een zo groot mogelijk gebied per keer te behandelen met de hoeveelheid vloeistof die veilig gebruikt kan worden. Deze hoeveelheid wordt onder andere bepaald door het gewicht van de patiënt. Ervaring leert echter dat deze beperking van de hoeveelheid tumescente vloeistof in praktijk zelden een probleem is; een veel groter gebied behandelen dan op basis van de toegestane hoeveelheid tumescente vloeistof is vaak onwenselijk omdat de ingreep dan te lang duurt en het herstel zwaarder wordt.

Waar laat ik mij behandelen?

Tumescente liposuctie is ontwikkeld door de Amerikaanse dermatoloog Dr. Jeffrey Klein en wordt sinds vele jaren ook door dermatologen in Europa (o.a. Nederland, Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk) toegepast, waaronder ook ReSculpt Clinic. De techniek wordt ook door niet-dermatologen gebruikt. Het is belangrijk dat de arts die de behandeling uitvoert hiervoor opgeleid is en ruime ervaring heeft. Ook is het belangrijk dat u goed weet welke behandeling u krijgt. Tegenwoordig wordt er bij de standaard liposucties namelijk ook vloeistof geïnjecteerd. Dit kan tot verwarring leiden, maar de hoeveelheid vloeistof die dan ingespoten wordt is aanzienlijk minder dan bij een echte tumescente liposuctie. Om te profiteren van alle voordelen van een tumescente liposuctie is het van belang dat de arts zich aan alle aspecten van deze behandeling houdt, dus het gebruik van plaatselijke verdoving met tumescente vloeistof zonder narcose, ruggenprik of roesje.

Hoe verloopt tumescente liposuctie?

De behandeling bestaat uit een aantal fasen. De verschillende fasen worden altijd voorafgaand aan de behandeling doorgesproken met de patiënt. Eerst wordt u voorbereid door de verpleegkundige (wegen, bloeddruk meten en foto's maken). Daarna spreekt uw behandelend specialist de te behandelen plek met u door en tekent hij dit met een stift af op de huid.

Verdovingsfase

Met een aantal kleine prikjes wordt de huid rond het afgetekende gebied verdoofd. Via de verdoofde huidplekjes, worden (pijnlijk) naaldjes in het vetweefsel ingebracht. Hierdoor wordt een aantal liter tumescente verdovingsvloeistof in het vetweefsel ingespoten. De snelheid waarmee dit ingespoten wordt kan aangepast worden zodat dit met zo min mogelijk ongemak gebeurt.

Inwerkfase

Het is van belang dat de vloeistof zich goed kan verdelen en goed kan inwerken. Dit heeft tijd nodig. Voor een optimaal effect waarbij de vetcellen goed week zijn, moet de tumescente vloeistof 30-45 minuten inwerken.

Liposuctiefase

Rond het te behandelen gebied worden een aantal kleine (½ tot 1 cm) sneetjes gemaakt. Via deze sneetjes wordt een zuigcanule in het vetweefsel gebracht en het overtollige vetweefsel door middel van heen- en weergaande bewegingen weggehaald. Door bepaalde patronen aan te houden, wordt de vetlaag zo op een gelijkmatige manier dunner gemaakt. Tijdens de behandeling wordt u gevraagd verschillende houdingen aan te nemen, zodat de behandelend arts goed bij de te behandelen gebieden kan komen en goed kan zien waar er nog vet weggehaald moet worden. Aan het einde van de behandeling wordt u gevraagd om te staan. Op die manier kunnen nog kleine onregelmatigheden zichtbaar gemaakt worden, die in liggende positie niet zichtbaar zouden zijn. Zo wordt de ingreep tot in het kleinste detail uitgevoerd voor een optimaal resultaat.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u ingepakt in absorberende verbanden. Vervolgens krijgt u daaroverheen een elastisch pak aan. Voordat u weggaat krijgt u een document mee waarin staat welke medicijnen u die dag hebt gehad en de contactgegevens voor buiten kantooruren.

Herstelperiode

Uit de enkele sneetjes die gemaakt zijn om het vet te verwijderen zal gedurende 1-3 dagen wat van de verdovingsvloeistof lopen. De eerste 24 uur na de behandeling zult u zich moe voelen, misschien zelfs wat rillerig. De dagen na de behandeling bent u niet ziek; wel ervaart u een beurs gevoel en een soort van spierpijn in de behandelde gebieden. De meeste zwellingen en blauwe plekken zijn na een week flink verminderd. Het kan wel enkele weken duren voordat de blauwe plekken helemaal verdwenen zijn. Alle activiteiten die goed aanvoelen mogen gedaan worden. Luister naar uw lichaam. Zorg ervoor dat u de eerste paar dagen geen verplichtingen heeft en de eerste week geen zware arbeid hoeft te verrichten. Het elastische pakje wordt gedurende 1 week dag en nacht gedragen, en daarna gedurende 2 weken alleen overdag.

Welk resultaat kan men verwachten na de tumescente liposuctie?

Het eindresultaat zal na 3 maanden volledig zichtbaar zijn. Afhankelijk van de hoeveelheid vet die is weggehaald, kan zelfs direct na de behandeling al duidelijk een contourverbetering aanwezig zijn. Tijdens de herstelperiode is er ook onderhuids wondvocht aanwezig. In bepaalde lichaamsdelen (onderbenen, knieën en onderbuik) kan het soms maanden duren voordat dit helemaal weg is. Gaandeweg zult u na de behandeling merken dat de pijnklachten afnemen, het bewegen makkelijker gaat en kleding weer beter past. U zit letterlijk èn figuurlijk, lekkerder en beter in uw vel. Door de techniek van de tumescente liposuctie wordt het onderhuidse bindweefsel nauwelijks beschadigd en zal de huid door de behandeling samentrekken. Hierdoor zal uw huid na behandeling niet gaan hangen of slapper worden.

Risico en complicaties

Tumescente liposuctie is een zeer veilige behandeling. Dit is bewezen door vele wetenschappelijke studies. Bij deze techniek zijn geen ernstige complicaties bekend. Wel kunnen er sporadisch ongewenste effecten optreden, zoals uitgebreide bloedingen, meer pijn dan gebruikelijk, geringe koorts op de dag na de ingreep of een (tijdelijk) verminderd gevoel in de huid. Sporadisch kan een blaartje optreden. Bij mensen met aanleg voor pigmentvlekjes kan op de plek van de sneetjes een donkere verkleuring ontstaan.

Veiligheid

Bij ReSculpt Clinic doen wij er alles aan om uw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling te garanderen. U kunt hier zelf ook een bijdrage aan leveren, door bijvoorbeeld uw behandelend arts uitvoerig te informeren over uw klachten, medicijngebruik, leefwijze, etc. Stel vragen wanneer iets niet duidelijk is of als u zich zorgen maakt.

Vergoeding

Tumescente liposuctie wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Informatie- en kennismakingsgesprek

Wilt u meer weten over deze behandeling en wat er voor u mogelijk is? Plan dan een afspraak in voor een vrijblijvend informatiegesprek of een telefonische consultatie via de contactpagina op onze website. Tijdens het informatiegesprek met de medisch specialist wordt ruim de tijd genomen om uitleg te geven over de aandoening, de behandeling, de bijwerkingen, het na-traject en het resultaat, zodat u optimaal geïnformeerd bent. Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Klachten- en privacy reglement

ReSculpt Clinic beschikt over een klachten- en privacyreglement. Deze kunt u ter inzage opvragen via de contactpagina op onze website of via contact@resculptclinic.nl

Meer informatie over de tumescente liposuctie behandeling, vindt u op onze website: www.resculptclinic.nl

The logo for Resculpt Clinic features the word "RESCULPT" in a dark grey, serif font above the word "CLINIC" in a lighter grey, serif font. A thick, wavy orange line arches over the text, starting from the left and ending on the right.

RESCULPT
CLINIC

Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen
Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam
Telefoon: +31 (0)85 130 5869
contact@resculptclinic.nl www.resculptclinic.nl