

# RESCULPT CLINIC

*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*



*Lipoedeem*

## Patiëntinformatie over lipoedeem

De behandeling van Lipoedeem is een van de speerpunten van ReSculpt Clinic. Lipoedeem is een complexe en vaak niet herkende aandoening van het vetweefsel. De behandeling van Lipoedeem hoort multidisciplinair benaderd te worden, dat wil zeggen dat voor een optimaal resultaat meerdere aspecten van de ziekte tegelijkertijd moeten worden aangepakt. Liposuctie (het 'wegzuigen' van vet) onder plaatselijke verdoving (Tumescente vloeistof) is daar een van, en ook de enige wetenschappelijk bewezen behandeling die een zichtbare en permanente vermindering van het vetvolume teweeg kan brengen.

ReSculpt Clinic is hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen, waaronder tumescente liposuctie. De artsen van ReSculpt Clinic, Dr. Hajo Bruining en Dr. Jonathan Kadouch, zijn beide medisch specialist én gespecialiseerd op dit vlak. Wat voor u de mogelijkheden van deze behandeling zijn, kan de behandelend specialist tijdens een consult uitgebreid met u bespreken.

### Wat is lipoedeem?

Lipoedeem is een vetstofwisselingsziekte die nagenoeg alleen bij vrouwen voorkomt. Hierdoor ontstaan er vaak pijnlijke vetophopingen aan met name de benen en de armen die zeer moeizaam of niet verminderen door sport of diëten. Simpel gezegd maken de vetcellen wel vet aan (ze groeien), maar verbranden ze dit nauwelijks meer waardoor de cellen niet kleiner worden bij gewichtsverlies. De term lipoedeem kan daarom ook verwarrend zijn, aangezien de term oedeem naar een teveel aan vocht (in de benen) refereert. Bij lipoedeem gaat het om een teveel aan vetweefsel.

Lipoedeem is Het is een chronische aandoening, die in matige tot ernstige vorm voorkomt bij 10 % van de vrouwen vanaf de puberteit. Zo zal in de loop van de jaren het (vet)volume van de benen (en eventueel de armen) toenemen.

### Hoe ontstaat lipoedeem?

De precieze oorzaak van Lipoedeem is niet bekend. Waarschijnlijk spelen erfelijke factoren en vrouwelijke hormonen een rol. Dit laatste wordt gedacht omdat de aandoening alleen bij vrouwen en vanaf de puberteit voorkomt.

### Ernst en beloop

Lipoedeem kan zich uiten in vele gradaties. Hoe het Lipoedeem zich bij een individu gaat ontwikkelen, is niet goed te voorspellen. De ene patiënt ontwikkelt een gering Lipoedeem zonder pijnklachten en dit blijft haar hele leven zo. Bij een andere patiënt kan er sprake zijn van een ernstig stadium waarbij ernstige pijnklachten en bewegingsbeperking kunnen ontstaan. Het kan een geleidelijk proces zijn, maar het kan ook met plotselinge verergeringen en perioden van rust gepaard gaan. Bij de patiënten met Lipoedeem die in het vroegste, minst ernstige stadium blijven, zijn de klachten van pijn en bewegingsbeperking vaker afwezig en betreft het meer een (serius) cosmetisch probleem.

### Kenmerken lipoedeem

- Er is een toename van het volume van de benen (en eventueel armen) ten opzichte van de rest van het lichaam vanaf de puberteit.

- Bij gewichtsverlies worden romp, borsten of gezicht wel dunner, de benen (armen) niet.
- Taillemaat is vaak 1-2 maten kleiner dan die van de benen.
- Benen (en soms armen) voelen zwaar en zwabberig aan.
- Bovendien zijn ze gevoelig (pijnlijk bij aanraking en stoten) en treden er makkelijk blauwe plekken op.
- Cellulitebeeld (sinaasappelhuid).
- Handen en voeten zijn niet dik (tenzij er bijkomend lymfoedeem optreedt), het lipoedeem houdt duidelijk onder de enkels en polsen op.
- Door een veranderd looppatroon kunnen op den duur ook knieklachten ontstaan.

### Welke behandelingen zijn er?

In 2013 is de Nederlandse richtlijn Lipoedeem uitgebracht. Hier hebben onder andere de dermatologen, fysiotherapeuten en huidtherapeuten aan meegewerkt. In deze richtlijn worden uitgelegd hoe de behandeling van Lipoedeem eruit moet zien. De behandeling dient te berusten op een vijftal pijlers:

- Begeleiding door een diëtiste om gewichtstoename en gewicht-schommelingen te voorkomen (koolhydraat-arm dieet);
- Het in stand houden van (dagelijkse) lichaamsbeweging. Individuele begeleiding door een fysiotherapeut middels 'graded activity' kan hierbij nodig zijn;
- Gecombineerde compressietherapie is vaak essentieel in de behandeling van lipoedeem. De lymfeafvoer is vaak verminderd/belemmerd en de ontstekingsstoffen die het lipoedeemweefsel aanmaken moeten worden afgevoerd. De therapie kan bestaan uit manuele lymfdrainage, LPG, pneumatische compressietherapie en drukkleding (elastische panty). Dit kan volume, pijnklachten en progressie van de aandoening verminderen en wordt door zowel fysiotherapeuten als huidtherapeuten gedaan.
- In sommige gevallen kan de aandoening de patiënt mentaal of psychisch zwaar belasten, denk hierbij aan de gevolgen van de (jarenlange) pijnklachten, bewegingsbeperkingen, het leven met disproportionele lichaamsverhoudingen. In dergelijke gevallen kan begeleiding door een coach of psycholoog raadzaam zijn;
- Chirurgische behandeling in de vorm van Liposuctie onder plaatselijke verdoving met Tumescente vloeistof, ofwel Tumescente Liposuctie. Van alle vijf behandelpunten is dit de enige aanpak die ook daadwerkelijk leidt tot een permanente afname van het vetvolume en vrijwel altijd ook vermindering van de pijnklachten en vermoeidheidsklachten.

### Tumescente Liposuctie

Om op een veilige en cosmetisch verantwoorde manier het afwijkende vet gelijkmatig weg te kunnen halen zonder bindweefsel, bloedvaten, zenuwtakjes, lymfevaatjes en de huid ernstig te beschadigen, is het noodzakelijk de Tumescente Liposuctie toe te passen, de juiste materialen te kiezen en de behandeling in ervaren handen te laten uitvoeren. Bij Tumescente Liposuctie worden grote hoeveelheden vloeistof met verdoving in het vetweefsel ingespoten. Zo wordt het vetweefsel week en makkelijk te verwijderen, andere structuren blijven gespaard. Een roesje of algehele narcose is hierbij onwenselijk en verhoogd de kans op complicaties. Tijdens de behandeling moet u kunnen bewegen en zelfs gaan staan om een optimaal resultaat te kunnen krijgen.

Het verwijderen van vet bij patiënten met Lipoedeem door middel van een 'gewone' of conventionele Liposuctie, dus zonder gebruik te maken van werkelijke Tumescentie (Tumescente Liposuctie), wordt volgens de landelijke richtlijn Lipoedeem afgeraden. Onderzoek heeft aangetoond dat bij een conventionele Liposuctie

teveel schade aan de lymfevaten kan ontstaan waardoor patiënten na de behandeling een vochtprobleem kunnen krijgen (Lymfoedeem). Meer informatie over het te verwachten resultaat na de Tumescente Liposuctie en de mogelijke risico's en complicaties leest u op onze website en in de folder Tumescente Liposuctie.

Tumescente Liposuctie heeft een aantal belangrijke voordelen ten aanzien van de conventionele Liposuctie, namelijk:

- Het gebruik van slechts plaatselijke verdoving is minder belastend voor het lichaam en resulteert in een sneller herstel.
- Door het gebruik van slechts plaatselijke verdoving is het risico op complicaties minder groot
- Door het verweken van het vet met de Tumescente vloeistof kan het vet effectiever, nauwkeuriger en gelijkmatiger worden verwijderd.
- De Tumescente vloeistof wordt in grote hoeveelheden plaatselijk geïnjecteerd. In het vetweefsel zitten bepaalde essentiële structuren, zoals het onderhuidse bindweefselnetwerk, lymfevaten, bloedvaten. De ingespoten vloeistof zorgt ervoor dat er meer ruimte komt tussen deze structuren zodat ze tijdens de behandeling niet beschadigd worden.
- Bij de Tumescente Liposuctie wordt gebruik gemaakt van vibrerende canules. De canules waarmee het vet weggezogen wordt zijn verbonden aan een mechanisch handvat dat de canules heel snel heen en weer beweegt, waardoor ze trillen. Het voordeel hiervan is dat het vet makkelijker verwijderd kan worden, zonder dat de belangrijke structuren in het vetweefsel beschadigd raken. Dit zorgt niet alleen voor een sneller herstel na de Liposuctie, maar ook voor een minder ruwe behandeling ("er wordt niet geragd, het is meer viool-spelen").
- Doordat men tijdens de ingreep gewoon wakker en mobiel is, kan de patiënt van houding veranderen en ook staan. Hierdoor kan de arts precies zien waar er nog vet weggehaald moet worden om het beste en mooiste resultaat te krijgen.
- Het bindweefselnetwerk in het vetweefsel is een belangrijke structuur. Het verbindt de spieren onder het vetweefsel met de huid erboven en houdt de huid op zijn plek. Doordat het bindweefselnetwerk bij de Tumescente Liposuctie intact blijft kan de huid na de ingreep weer 'strak' getrokken worden, ondanks dat er minder volume is. Dit wordt ook wel de LipoLift genoemd.

Bij de tumescente liposuctie beperking aan de hoeveelheid tumescente vloeistof die per behandeling kan worden ingespoten. Dat geeft ook een beperking aan het gebied wat per keer kan worden behandeld. Uiteraard proberen we een zo groot mogelijk gebied per keer te behandelen met de hoeveelheid vloeistof die veilig gebruikt kan worden. Deze hoeveelheid wordt onder andere bepaald door het gewicht van de patiënt. Ervaring leert echter dat deze beperking van de hoeveelheid tumescente vloeistof in de praktijk zelden een probleem is. Een veel groter gebied behandelen dan op basis van de toegestane hoeveelheid Tumescente vloeistof mogelijk is, is vaak ook niet wenselijk omdat de ingreep dan te lang gaat duren en het herstel zwaarder wordt.

*Waar laat ik mij behandelen?*

De Tumescente Liposuctie is ontwikkeld door de Amerikaanse dermatoloog Dr. Jeffrey Klein en wordt sinds vele jaren ook door dermatologen in Europa (o.a. Nederland, Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk) toegepast. Ook bij ReSculpt Clinic wordt deze ingreep door dermatologen uitgevoerd. Maar de techniek wordt ook door niet-dermatologen gebruikt. Het is belangrijk dat de arts die de behandeling uitvoert hiervoor opgeleid is en

ruime ervaring hierin heeft. Ook is het belangrijk dat u duidelijk gemaakt is welke behandeling u krijgt. Tegenwoordig wordt er bij de standaard liposucties ook vloeistof geïnjecteerd. Dit kan tot verwarring leiden; de hoeveelheid vloeistof die dan ingespoten wordt is aanzienlijk minder dan bij een echte Tumescence Liposuctie. Om te profiteren van alle voordelen van een Tumescence Liposuctie is het van belang dat de arts zich houdt aan alle aspecten van deze behandeling, dus het gebruik van plaatselijke verdoving met Tumescence vloeistof zonder gebruik te maken van narcose, ruggenprik of roesje. Meer informatie over hoe de behandeling middels Tumescence Liposuctie precies verloopt vindt u op onze website of in de folder Tumescence Liposuctie.

### *Na de behandeling*

Na de behandeling wordt u ingepakt in absorberende verbanden. Vervolgens krijgt u daaroverheen een elastisch pak aan. Voordat u weggaat krijgt u een document mee waarin staat welke medicijnen u die dag hebt gehad en de contactgegevens voor buiten kantooruren.

### *Herstelperiode*

Uit de enkele sneetjes die gemaakt zijn om het vet te verwijderen zal gedurende 1-3 dagen wat van de verdovingsvloeistof lopen. De eerste 24 uur na de behandeling zult u zich moe voelen, misschien zelfs wat rillerig. De dagen na de behandeling bent u niet ziek; wel ervaart u een beurs gevoel en een soort van spierpijn in de behandelde gebieden. De meeste zwellingen en blauwe plekken zijn na een week flink verminderd. Het kan wel enkele weken duren voordat de blauwe plekken helemaal verdwenen zijn. Alle activiteiten die goed aanvoelen mogen gedaan worden. Luister naar uw lichaam. Zorg ervoor dat u de eerste paar dagen geen verplichtingen heeft en de eerste week geen zware arbeid hoeft te verrichten. Het elastische pakje wordt gedurende 1 week dag en nacht gedragen, en daarna gedurende 2 weken alleen overdag.

### **Welk resultaat kan men verwachten na de Tumescence Liposuctie bij lipoedeem?**

Het eindresultaat zal na 3 maanden volledig zichtbaar zijn. Afhankelijk van de hoeveelheid vet die is weggehaald, kan zelfs direct na de behandeling al duidelijk een contourverbetering aanwezig zijn. Tijdens de herstelperiode is er ook onderhuids wondvocht aanwezig. In bepaalde lichaamsdelen (onderbenen, knieën en onderbuik) kan het soms maanden duren voordat dit helemaal weg is. Gaandeweg zult u na de behandeling merken dat de pijnklachten afnemen, het bewegen makkelijker gaat en kleding weer beter past. U zit letterlijk en figuurlijk, lekkerder en beter in uw vel. Door de techniek van de Tumescence Liposuctie wordt het onderhuidse bindweefsel nauwelijks beschadigd en zal de huid door de behandeling samentrekken. Hierdoor zal uw huid na behandeling niet gaan hangen of slapper worden.

### **Risico en complicaties**

Tumescence Liposuctie is een zeer veilige behandeling. Dit is bewezen door vele wetenschappelijke studies. Bij deze techniek zijn geen ernstige complicaties bekend. Wel kunnen er sporadisch ongewenste effecten optreden, zoals uitgebreide bloeditstortingen, meer pijn dan gebruikelijk, geringe koorts op de dag na de ingreep of een (tijdelijk) verminderd gevoel in de huid. Sporadisch kan een blaartje optreden. Bij mensen met aanleg voor pigmentvlekjes kan op de plek van de sneetjes een donkere verkleuring ontstaan.

## **Veiligheid**

Bij ReSculpt Clinic doen wij er alles aan om uw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling te garanderen. U kunt hier zelf ook een bijdrage aan leveren, door bijvoorbeeld uw behandelend arts uitvoerig te informeren over uw klachten, medicijngebruik, leefwijze, etc. Stel vragen wanneer iets niet duidelijk is of als u zich zorgen maakt.

## **Vergoeding**

Tumescente Liposuctie bij Lipoedeem valt niet onder verzekerde zorg en wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

## **Informatie- en kennismakingsgesprek**

Wilt u meer weten over deze behandeling en wat er voor u mogelijk is? Plan dan een afspraak in voor een vrijblijvend informatiegesprek of een telefonische consultatie via de contactpagina op onze website. Tijdens het informatiegesprek met de medisch specialist wordt ruim de tijd genomen om uitleg te geven over de aandoening, de behandeling, de bijwerkingen, het na-traject en het resultaat, zodat u optimaal geïnformeerd bent. Het gesprek duurt ongeveer 45-60 minuten.

## ***Klachten- en privacy reglement***

*ReSculpt Clinic beschikt over een klachten- en privacyreglement. Deze kunt u ter inzage opvragen via de contactpagina op onze website of via [contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl)*

*Meer informatie over de Tumescente Liposuctie behandeling, vindt u op onze website: [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)*

The logo for Resculpt Clinic features the word "RESCULPT" in a dark grey, serif font above the word "CLINIC" in a lighter grey, spaced-out serif font. A thick, wavy orange line arches over the text, starting under the 'R' and ending under the 'C' of "CLINIC".

RESCULPT  
CLINIC

*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*  
Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam  
Telefoon: +31 (0)85 130 5869  
[contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl) [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)