



*Hét Nederlandse expertisecentrum voor  
Liposuctie, Lipofilling & Lipoedeem*

# SCHAAMLIPCORRECTIE

Behandellocatie: Cornelis Schuystraat 55, 1071 JG Amsterdam

Tel: 085 1305869

Email: [contact@Resculptclinic.nl](mailto:contact@Resculptclinic.nl)

[www.Resculptclinic.nl](http://www.Resculptclinic.nl)



## **Patientinformatie en instructies voor chirurgische schaamlipcorrectie**

Bij een schaamlipcorrectie worden de kleine schaamlippen verkleind. Overwegingen om een dergelijke ingreep te laten uitvoeren, kunnen zowel van medische als cosmetische aard zijn. Een medische reden kan irritatie bij het sporten, lopen of fietsen zijn.

### **Het bezoek aan uw arts**

De operateur zal bij het eerste bezoek uw klachten, wensen, de mogelijke complicaties, de operatieve procedure en het beleid voor- en na de operatie met u bespreken. Daarnaast zal de plastische chirurg bepalen of er bij u sprake is van een medische of esthetische indicatie. Indien u besluit de operatie zelf te betalen, dan kan de operatie meestal binnen een aantal weken na het eerst bezoek plaatsvinden.

### **Voor de operatie**

- Zorg ervoor dat u voor de operatie uitgerust bent en in een goede conditie verkeert. Het wordt aanbevolen om multivitaminen te gebruiken voor en na de operatie. Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen, zoals Sintrom, Marcoumar moet in overleg met de trombosedienst een aantal dagen voor de operatie gestaakt worden.
- Salicylhoudende medicijnen zoals Ascal, Aspirine etc. mogen 2 weken voor de operatie niet worden gebruikt. Er is geen bezwaar tegen het gebruik van Paracetamol als middel tegen de pijn zowel voor als na de operatie. Indien u rookt raden we u aan om gedurende het genezingsproces te stoppen met roken. Roken is namelijk niet bevorderlijk voor de wondgenezing. Het is aan te bevelen om na de operatie het wondgebied te koelen middels een icepack. U dient er goed aan deze voor de operatie al aan te schaffen, ze zijn bij de meeste drogisterijen verkrijgbaar.
- Het is prettig als u voor de operatie voldoende maandverband in huis heeft, tijdens uw voorbereidingen dient u ook te regelen dat iemand u naar de kliniek brengt en weer ophaalt en u eventueel de eerste dagen thuis helpt wanneer nodig.

### **De operatie**

- De operatie zal onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd.
- Met plaatselijke anesthesie krijgt u een aantal injecties in de schaamlippen met een heel dun naaldje, zodat uw schaamlippen verdoofd zullen aanvoelen.
- Een schaamlipcorrectie duurt ongeveer 30 minuten. Vooraf wordt met een steriele stift het overschot afgetekend op uw schaamlippen. Tijdens de operatie wordt het overschot weggenomen en worden de bloedvaatjes dichtgebrand.
- De operateur zal het wondgebied hechten met oplosbare hechtingen die u achteraf niet hoeft te laten verwijderen. Enkele uren na de operatie mag u de kliniek verlaten onder begeleiding (niet zelf autorijden). Er worden controle afspraken gemaakt om het genezingsproces te volgen.

## Na de operatie

- Na de operatie, vooral de eerste 24 uur, kunnen de schaamlippen gezwollen en pijnlijk zijn. Ook kunt u enig bloedverlies hebben. De zwelling helpen verminderen door het gebruik van icepacks, die u na de operatie ieder uur enige tijd op het wondgebied kan leggen. Tussen de huid van de schaamlippen en de icepacks, dient u een dun lapje textiel, bijvoorbeeld een theedoek of zakdoek te leggen. Dit is vooral de eerste paar dagen nuttig. U dient het behandelde gebied te wassen met water en daarna goed droog te houden. De eerste week kunt u het wondgebied 2xdaags douchen. De eerste dagen na de operatie kunt u het wondgebied ook spoelen na het plassen. Na de operatie kunt u gebruik maken van maandverband. Dit voelt zacht aan en voorkomt vlekken in uw kleding bij eventueel bloedverlies.
- Gaat u vooral de eerste week na de operatie niet scheef in een stoel hangen en ga ook niet op een zogeheten “windring” zitten. Dit leidt tot extra zwelling en irritatie. Indien u last heeft van enig bloedverlies, kunt u 10 minuten op een kussentje of een opgerold handdoekje zitten. Het bloeden stopt dan van zelf. Indien u pijnstillers nodig heeft, neem dan gerust paracetamol. Dit is meestal niet nodig.
- De wondgenezing is een geleidelijk proces. Gedurende enkele weken na de operatie kan er nog enige zwelling aanwezig zijn. Het eindresultaat van de schaamlipcorrectie is pas ongeveer 6 weken na de operatie zichtbaar. Dit is een periode die een wondgebied nodig heeft voor een optimale wondgenezing. Wat betreft de littekens; deze zijn vaak nauwelijks zichtbaar.
- De meeste patiënten kunnen hun normale activiteiten als school en werk, een week na de operatie hervatten.
- Voorkom na de operatie het krabben en wrijven aan het wondgebied en voorkom zware inspanningen. Seksuele contacten moet u ongeveer 4-5 weken vermijden.
- Na de operatie zal er een afspraak worden gemaakt voor een controle bezoek, in de eerste week na de ingreep. Dit om te controleren hoe de wondgenezing verloopt. Wanneer u ongewone symptomen heeft vóór deze afspraak of indien u vragen heeft, aarzel dan niet om te bellen.

## Complicaties

- Zoals bij elke ingreep mogelijk is, geldt ook hier dat er een complicatie kan voorkomen. Echter is dit zeer uitzonderlijk. Er bestaat altijd een kans op complicaties als een infectie, bloedingen, of een reactie op de anesthesie. U kunt dit risico vermijden door de instructie van de operateur strikt te volgen voor en na de behandeling.
- Ook al wordt de operatie met de grootste zorg uitgevoerd, dan kan er toch geen garantie worden geboden dat er volledige symmetrie ontstaat en dat er geen onvolkomenheden ontstaan bij de wondgenezing voor wat betreft het resultaat.
- Hieraan kunnen geen verplichtingen worden verbonden, maar het is altijd mogelijk om in goed overleg met de operateur, indien dat technisch mogelijk is, een na-correctie uit te voeren opdat een voor beide optimaal resultaat kan worden verkregen.

## **Vragen**

Wij hopen en verwachten dat de operatie een bevredigend resultaat zal opleveren en zullen hiertoe ons uiterste best doen. Mocht u nog vragen hebben, schroom dan niet om een afspraak te maken voor een gesprek, alvorens u tot een beslissing komt.

U kunt contact opnemen met ons op telefoonnummer 085 130 58 69.

## ***Klachten- en privacy reglement***

*RESCULPT CLINIC beschikt over een klachten- en privacyreglement. Deze kunt u ter inzage opvragen via de contactpagina op onze website of via [contact@Resculptclinic.nl](mailto:contact@Resculptclinic.nl)*