

# RESCULPT CLINIC



*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*



**Borstverkleining**

## Weefselsparende borstverkleining

Te grote en te zware borsten kunnen op meerder manieren belastend zijn. Bewegen en sporten kan pijnlijk zijn, kleding zit niet goed, en schouder- en nekklachten kunnen optreden. Ook het vinden van passende kleding en bh's kan lastig zijn. Veel vrouwen met zware borsten overwegen daarom een borstverkleining. Wat men vaak niet weet, is dat er meerdere behandelmethoden bestaan voor borstverkleining, waaronder borstverkleining middels liposuctie.

ReSculpt Clinic is hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen, waaronder liposuctie van de borsten. De artsen van ReSculpt Clinic, Dr. Hajo Bruining en Dr. Jonathan Kadouch, zijn beide medisch specialist én gespecialiseerd op dit vlak. Wat voor u de mogelijkheden van deze behandeling zijn, kan de behandelend specialist tijdens een consult uitgebreid met u bespreken.

### De klassieke, chirurgische borstverkleining

Bij de behandeling van te grote borsten, denkt men vaak aan de chirurgische aanpak. Dit is een zware operatieve ingreep waarbij huid, vet- en klierweefsel weggesneden wordt en de tepel verplaatst wordt. Deze ingreep vindt plaats onder algehele narcose, er is een herstelperiode van vele weken en het gaat vaak gepaard met wondcomplicaties. Als dit alles achter de rug is, zijn er blijvende en vaak ontsierende littekens, kan het gevoel in de tepel veranderd zijn, en is borstvoeding vaak niet meer mogelijk. Het voordeel, is dat er een van tevoren vastgestelde hoeveelheid weefsel kan worden weggenomen en dat de borsten flink gelift kunnen worden.

### Tumescente Liposuctie voor borstverkleining: de voor- en nadelen

Een goed en veilig alternatief voor de klassieke chirurgische borstverkleining kan de borstverkleining met tumescente liposuctie zijn. De borsten bestaan namelijk voornamelijk uit klierweefsel en vetweefsel. Het vetweefsel in de borsten kan net als het vetweefsel elders op het lichaam met een liposuctie verwijderd worden. Naarmate een vrouw ouder wordt, zal het klierweefsel vervangen worden door vetweefsel en zal er in verhouding meer vetweefsel zijn.

Kenmerkend voor de tumescente liposuctie is dat de ingreep onder plaatselijke verdoving plaatsvindt zonder toepassing van een narcose, ruggenprik of roesje. Hierbij wordt een grote hoeveelheid vloeistof met verdoving (tumescente vloeistof) in de borsten gespoten. Tijdens de behandeling moet u kunnen bewegen en zelfs gaan staan om een optimaal resultaat te kunnen krijgen. Daarna wordt via twee sneetjes in de borstplooi met vibrerende canules het grootste deel van het vetweefsel uit de borst verwijderd. Op deze manier wordt het volume van de borsten verkleind. Meer informatie over de tumescente liposuctie-procedure leest u op onze website of in de folder Tumescente Liposuctie.

Het **voordeel** van de borstverkleining met tumescente liposuctie is een veel sneller herstel, nauwelijks zichtbare littekens (2 kleine sneetjes in de borstplooi), behoud van tepelgevoel, behoud van de mogelijkheid tot borstvoeding en behoud van de eigen borstvorm. De borsten zullen enkele centimeters omhoog komen doordat er minder gewicht in zit en de huid enigszins samentrekt door de procedure.

Een mogelijk nadeel van deze procedure is dat de mate van verkleining niet van tevoren voorspeld kan worden, omdat de hoeveelheid vet in de borsten niet te voorspellen is. Wel is het zo dat iedereen vet in de borsten heeft, dus er zal altijd wel een vermindering van het volume van de borsten zijn. Het volume van de borst kan

over het algemeen met zo'n 30% - 50% verminderd worden.

Zoals hierboven al wordt aangegeven, is deze techniek minder geschikt voor degene die zeker weten dat ze pas tevreden zijn wanneer de borsten met meer dan 50% verkleind worden. Of bij vrouwen met zeer sterk hangende borsten van wie de borsten voornamelijk uit klierweefsel bestaan in plaats van vetweefsel. Klierweefsel is met deze methode namelijk niet te verwijderen.

### **Welk resultaat kan men verwachten na de borstverkleining met tumescente liposuctie?**

Het eindresultaat zal na 3 maanden volledig zichtbaar zijn. Afhankelijk van de hoeveelheid vet die is weggehaald, kan zelfs direct na de behandeling al duidelijk een volumevermindering aanwezig zijn. Tijdens de herstelperiode is er ook onderhuids wondvocht aanwezig, waardoor het verwijderde volume minder kan lijken dan het werkelijk is. Gaandeweg zult u na de behandeling merken dat de pijnklachten afnemen, het bewegen makkelijker gaat en kleding weer beter past. U zit letterlijk én figuurlijk lekkerder en beter in uw vel. Door de techniek van de tumescente liposuctie wordt het onderhuidse bindweefsel nauwelijks beschadigd en zal de huid van de borsten door de behandeling samentrekken. Hierdoor zullen de borsten na behandeling niet meer gaan hangen of slapper worden.

### **Risico en complicaties**

Tumescente liposuctie is een zeer veilige behandeling. Dit is bewezen door vele wetenschappelijke studies. Bij deze techniek zijn geen ernstige complicaties bekend. Wel kunnen er sporadisch ongewenste effecten optreden, zoals uitgebreide bloeduitstortingen, meer pijn dan gebruikelijk, geringe koorts op de dag na de ingreep of een (tijdelijk) verminderd gevoel in de huid. Sporadisch kan een blaartje optreden. Bij mensen met aanleg voor pigmentvlekjes kan op de plek van de sneetjes een donkere verkleuring ontstaan.

### **Veiligheid**

Bij ReSculpt Clinic doen wij er alles aan om uw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling te garanderen. U kunt hier zelf ook een bijdrage aan leveren, door bijvoorbeeld uw behandelend arts uitvoerig te informeren over uw klachten, medicijngebruik, leefwijze, etc. Stel vragen wanneer iets niet duidelijk is, of als u zich zorgen maakt.

### **Vergoeding**

Tumescente liposuctie wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

### **Informatie- en kennismakingsgesprek**

Wilt u meer weten over deze behandeling en uw mogelijkheden? Plan dan een afspraak in voor een vrijblijvend informatiegesprek of een telefonische consultatie via de contactpagina op onze website. Tijdens het informatiegesprek met de medisch specialist wordt ruim de tijd genomen om uitleg te geven over de aandoening, de behandeling, de bijwerkingen, het na-traject en het resultaat, zodat u optimaal geïnformeerd bent. Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

### **Klachten- en privacy reglement**

*ReSculpt Clinic beschikt over een klachten- en privacyreglement. Deze kunt u ter inzage opvragen via de contactpagina op onze website of via [contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl)*

*Meer informatie over de borstverkleining, vindt u op onze website: [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)*

The logo for Resculpt Clinic features the word "RESCULPT" in a dark grey, serif font above the word "CLINIC" in a similar font. A thick, wavy orange line arches over the text, starting from the left and ending on the right.

RESCULPT  
CLINIC

*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*  
Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam  
Telefoon: +31 (0)85 130 5869  
[contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl) [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)