

# RESCULPT CLINIC



*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*



**Borstvergroting met eigen vet  
(LIPOFILLING)**

## Borstvergroting met eigen vet (lipofilling)

Voor sommige vrouwen kan er de wens bestaan de borsten meer volume en stevigheid te geven. Hierbij wordt vaak direct gedacht aan siliconen borstprothesen. Echter realiseren zich weinig mensen dat dit ook op een natuurlijke manier kan: met eigen vetweefsel (lipofilling). Het vetweefsel wordt dan op een plek met voldoende vet weggehaald, gezuiverd en in de borsten geïnjecteerd.

ReSculpt Clinic is hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen, waaronder lipofilling. De artsen van ReSculpt Clinic, Dr. Hajo Bruining en Dr. Jonathan Kadouch, zijn beide medisch specialist én gespecialiseerd op dit vlak. Wat voor u de mogelijkheden van deze behandeling zijn, kan de behandelend arts tijdens een consult uitgebreid met u bespreken.

### De klassieke borstvergroting met prothesen

De standaardbehandeling voor borstvergroting is het chirurgisch inbrengen van (siliconen) borstprothesen. Deze ingreep wordt onder algehele narcose gedaan, waarbij de prothese via een incisie in de borstplooi of de tepelhof in de borst gebracht wordt. Dit is een bewezen veilige ingreep waarbij vooraf de gewenste grootte van de borsten te bepalen is. De ingreep heeft echter wel een aantal nadelen. Complicaties als kapselvorming komen met enige regelmaat voor en de borstprothesen moeten om de zoveel tijd vervangen worden.

### Borstvergroting met eigen vet (lipofilling): de voor- en nadelen

Een veilig en natuurlijk alternatief voor de borstprothesen is het gebruik van eigen vet. Deze behandeling noemt men lipofilling. De procedure bestaat uit een aantal fasen. Eerst moet een 'donorplek' gekozen worden; de plek waar het vet vandaag gehaald wordt. Verschillen lichaamsdelen komen hiervoor in aanmerking, waaronder de buik, love handles en zadeltassen aan de bovenbenen.

Nadat de donorplek plaatselijk verdoofd is met tumescente vloeistof, wordt het te transplanteren vet met een dunne canule weggezogen. Het is te vergelijken met een kleine liposuctie.

Na het oogsten van het vet, wordt het op een speciale manier bewerkt zodat de meest levensvatbare vetcellen overblijven. Nadat de borsten ook plaatselijk verdoofd zijn, worden de vetcellen in de borsten geïnjecteerd. Tijdens het inspuiten wordt het nieuwe volume zo gelijkmatig mogelijk aangebracht. Dit zorgt ervoor dat gebied mooi opgevuld wordt en de vetcellen meer overlevingskans hebben. De behandeling duurt ongeveer 2 uur, in de regel zijn er 1 tot 3 behandelingen om het optimale resultaat te verkrijgen. Wij adviseren tussen elke behandeling een periode van minstens 6-8 weken aan te houden. Meer informatie over de lipofilling procedure leest u op de lipofilling pagina.

Een van de **voordelen** van deze ingreep, is dat het vetweefsel lichaamseigen is. Dat betekent dat het niet afgestoten kan worden en er geen kapselvorming ontstaat. Daarnaast hoeft het ook niet meer vervangen of verwijderd te worden. De ingreep laat geen littekens achter en de borsten behouden hun natuurlijke vorm en uiterlijk. Ook de aanraking blijft natuurlijk aanvoelen.

Een van de **nadelen**, is dat je maar een maximum hoeveelheid vet per keer kan injecteren. De vetcellen hebben namelijk doorbloeding nodig. Wanneer je teveel tegelijk in hetzelfde gebied injecteert, zullen minder vetcellen de transplantatie overleven. Bovendien is er dan een verhoogde kans op het krijgen van vet-cysten. Daarnaast kun je vooraf niet precies de maat van de vergroting voorspellen: dit hangt af van het percentage vetcellen dat de behandeling overleefd. Tot slot zijn er in de regel meerdere behandelingen (1 tot 3) nodig om het optimale resultaat te verkrijgen.

### **Welk resultaat kan men verwachten na de borstvergroting met lipofilling?**

In de eerste 3 maanden zal het lichaam nog volop met herstel bezig zijn en zullen zoveel mogelijk vetcellen proberen in te groeien. In deze periode zal het gebied ook nog vocht vasthouden. Het eindresultaat zal na 3 maanden volledig zichtbaar zijn. De vetcellen die tot dan overleefd hebben, zullen niet meer verloren gaan. Zoals na ieder chirurgische ingreep, kan het genezingsproces na lipofilling leiden tot kleine kalkafzettingen. Ook in de borsten. Deze kunnen lijken op de kalkafzettingen die ontstaan bij borstkanker. Het kan daarom zo zijn dat een mammogram leidt tot een extra onderzoek om dit uit te sluiten.

### **Risico en complicaties**

Lipofilling van de borsten is een veilige ingreep. Zoals bij iedere ingreep, is er het risico van een bloedingstorting of infectie. Ook kunnen soms kleine knobbeltjes voelbaar zijn, deze verdwijnen over het algemeen vanzelf. Specifieke risico's bij gebieden die symmetrisch behandeld worden is een geringe asymmetrie.

### **Veiligheid**

Bij ReSculpt Clinic doen wij er alles aan om uw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling te garanderen. U kunt hier zelf ook een bijdrage aan leveren, door bijvoorbeeld uw behandelend arts uitvoerig te informeren over uw klachten, medicijngebruik, leefwijze, etc. Stel vragen wanneer iets niet duidelijk is, of als u zich zorgen maakt.

### **Vergoeding**

Tumescente liposuctie wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

### **Informatie- en kennismakingsgesprek**

Wilt u meer weten over deze behandeling en wat voor u mogelijk is? Plan dan een afspraak in voor een vrijblijvend informatiegesprek of een telefonisch consult via onze contactpagina. Tijdens het informatiegesprek met de medisch specialist wordt ruim de tijd genomen om uitleg te geven over de aandoening, de behandeling, de bijwerkingen, het na-traject en het resultaat, zodat u optimaal geïnformeerd bent. Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

### ***Klachten- en privacy reglement***

*ReSculpt Clinic beschikt over een klachten- en privacyreglement. Deze kunt u ter inzage opvragen via de contactpagina op onze website of via [contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl)*

*Meer informatie over de borstvergroting met eigen vet (lipofilling), vindt u op onze website: [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)*

The logo for Resculpt Clinic features the word "RESCULPT" in a dark grey, serif font above the word "CLINIC" in a similar font. A thick, wavy orange line arches over the text, starting from the left and ending on the right.

RESCULPT  
CLINIC

*Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen*  
Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam  
Telefoon: +31 (0)85 130 5869  
[contact@resculptclinic.nl](mailto:contact@resculptclinic.nl) [www.resculptclinic.nl](http://www.resculptclinic.nl)