

UW TELECONSULT

RESCULPT
CLINIC

Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen

Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam

Telefoon: +31 (0)85 130 5869

contact@resculptclinic.nl www.resculptclinic.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gedeeld en/of verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van social media, internet, email, druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming ReSculpt Clinic. Copyright © 2020 ReSculpt Clinic.

Lipoedeem: de behandeling

1. Gewicht stabiel houden (niet jojo-en, dietist: koolhydraat arm)

Wat erbij komt, gaat er nauwelijks meer af



- **Richtlijn**

H.G. Bruining. Lipoedeem: een nog immer miskende diagnose. Ned Tijdschr v Dermatol Vereneol. 2014;24(06):371-6
Nederlandse richtlijn Lipoedeem. 2013

Lipoedeem: de behandeling

1. Gewicht stabiel houden (niet jojo-en, dietist: koolhydraat arm)
2. Blijven bewegen (zo nodig fysiotherapeut), krachttraining



- **Richtlijn**

H.G. Bruining. Lipoedeem: een nog immer miskende diagnose. Ned Tijdschr v Dermatol Vereneol. 2014;24(06):371-6
Nederlandse richtlijn Lipoedeem. 2013

Lipoedeem: de behandeling

1. Gewicht stabiel houden (niet jojo-en, dietist: koolhydraat arm)
2. Blijven bewegen (zo nodig fysiotherapeut)
3. Oedeemtherapie
 - Manuele lymfedrainage
 - Bandage
 - Pneumatische compressie (Lymfapress/Varitex, Lymphastim/Doove).
 - Drukkleding (TEKs)



Lipoedeem: de behandeling

1. Gewicht stabiel houden (niet jojo-en, dietist: koolhydraat arm)
2. Blijven bewegen (zo nodig fysiotherapeut)
3. Oedeemtherapie
 - Manuele lymfedrainage
 - Bandage
 - Pneumatische compressie
 - Drukkleding (TEKs)
4. Psychosociale ondersteuning



Lipoedeem: de behandeling

- Behandeling richt zich op een aantal pijlers:
 1. Gewicht stabiel houden (niet jojo-en, dietist: koolhydraat arm)
 2. Blijven bewegen (zo nodig fysiotherapeut)
 3. Oedeemtherapie
 - Manuele lymfedrainage
 - Bandage
 - Pneumatische compressie
 - Drukkleding (TEKs)
 4. Psychosociale ondersteuning
 5. Chirurgische therapie



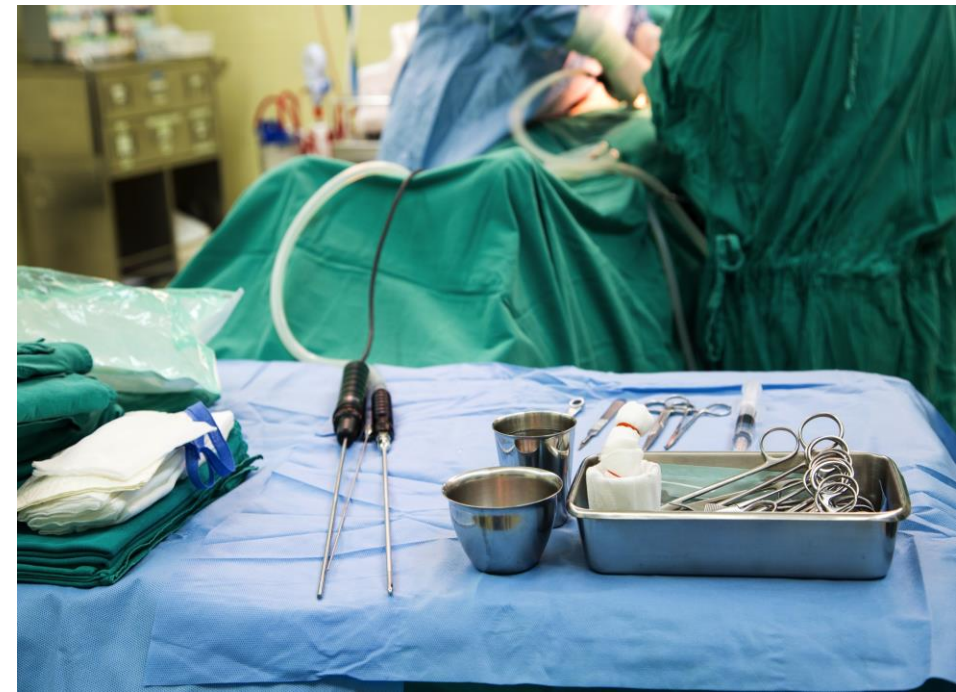
Lipoedeem: chirurgische behandeling

- Waarom liposuctie onder **Tumescente Locale Anesthesie (TLA)**?
- Vetprobleem
- Veiliger dan onder algehele narcose
- Meerdere sessies voor veiligheid en cosmetiek
- Geen beschadiging subcutane structuren
 - Lymfevaten
 - Fibro-septale network (bindweefsel netwerk)
 - Bloedvaten

Gewone (convetionele) liposuctie = contra-indicatie bij Lipoedeem!

- **Richtlijn**

H.G. Bruining. Ned Tijdschr v Dermatol Vereneol. 2014;24(06):371-6
Nederlandse richtlijn Lipoedeem. 2013



Liposuctie onder TLA voor Lipoedeem

- Wat kan?
- Minder volume (verwijderen afwijkingen vet en reductie inflammatoir component)
- Minder pijn
- Beter bewegen
- Geen losse huid (trekt samen)



Liposuctie onder TLA voor Lipoedeem

- Wat kan niet?
- Bouw veranderen (van stevige bouw naar slanke model)
- Gehele been in 1 keer behandelen
- Strakke huid



Wanneer kan je niet behandelen

- Afwijkend bloedonderzoek
- Hartfunctiestoornissen
- Nierfunctiestoornissen
- Leverfunctiestoornissen
- Medicatie die interactie heeft met de lidocaine (CYP3A4 metablisme of inhibitie, verlaging hepatische flow)
- Allergie voor lidocaine
- Zwangerschap en borstvoeding

Vorbereiding Liposuctie

- Minimaal 2 weken tevoren starten met oedeemtherapie
- Naast oedeemtherapie ook bindweefselmassage
- Uitgebreide voorschriften, gehele procedure op schrift
- Bloedonderzoek (stolling, leverfunctie, nierfunctie)
- Antibiotica (beginnen op de dag van de behandeling)
- Rustgevend pilletje indien gewenst

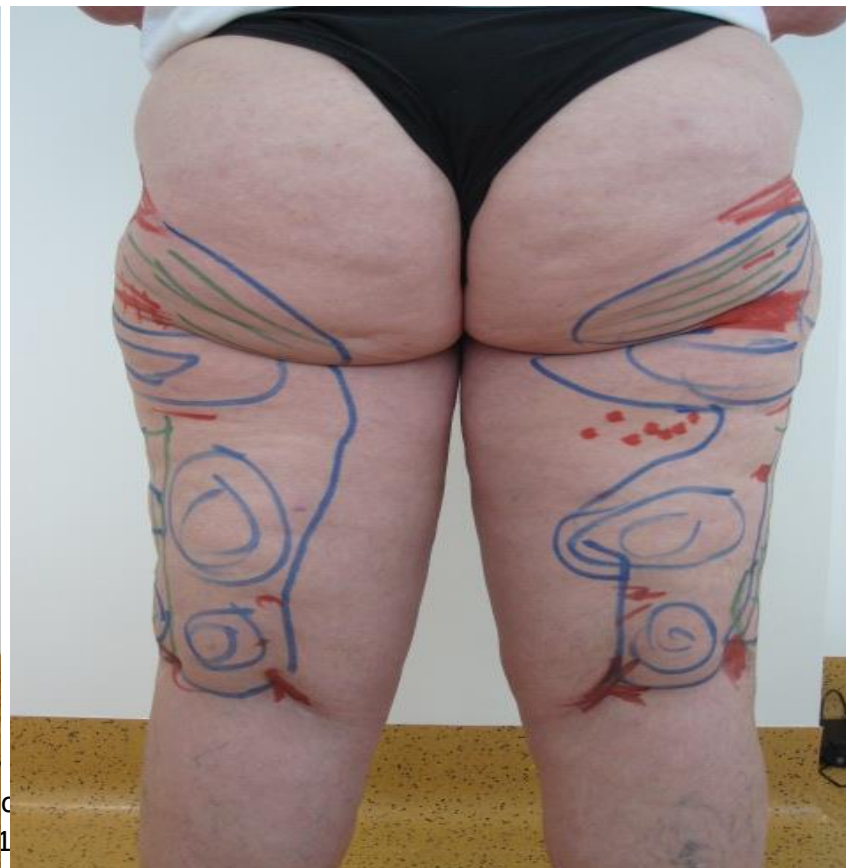
Liposuctie onder TLA voor Lipoedeem

- Stadia van Liposuctie onder TLA:

1. Voorbereiding en aftekenen
2. Inspuiten TLA
3. Liposuctie
4. Verbinden

Liposuctie onder TLA: Voorbereiding en aftekenen

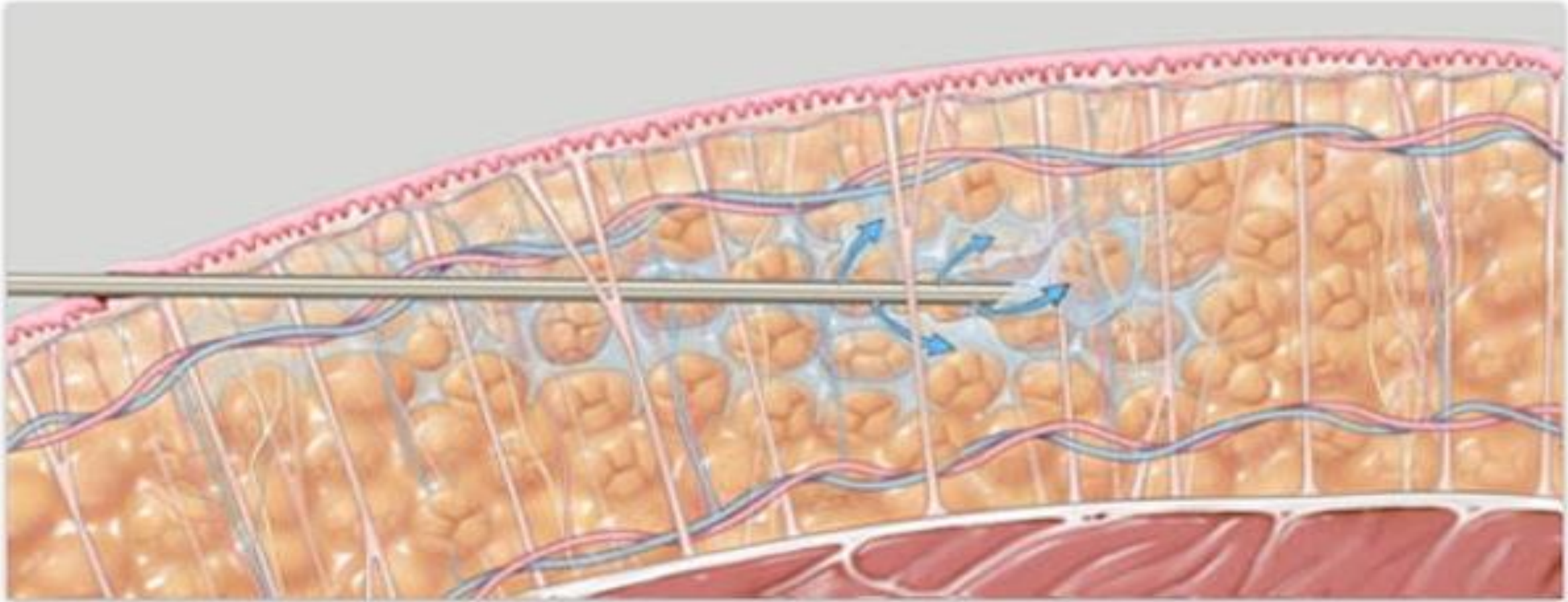
- Welkom, uitleg, rust
- Omkleden, wegen, bloeddruk meten
- Alcohol, tekenen, foto's



Liposuctie onder TLA: Infiltratie TLA



Liposuctie onder TLA: Infiltratie TLA



Liposuctie onder TLA: Infiltratie TLA

TLA vloeistof bestaat uit: 0,9% NaCl, lidocaine, adrenaline, buffer

1. Kleine huidverdovingsprikjes in het te behandelen gebied
2. Onderhuids vetlaag inspuiten met grotere naalden via de al verdoofde huid
3. Geen pijn, wel een prikkend gevoel, soms steekje. Doorgaan met TLA totdat behandelgebied opgeblazen en strak voelt
4. Wachten 45 minuten

Liposuctie onder TLA: Liposuctie

- Jodium
- Kleine sneetjes (1 cm, ongeveer 4 per kant)
- Liposuctie met vibrerende canules: vioolstok, er wordt niet geragd!
- Af en toe een wat prikkend gevoel, geen echte pijn!
- Bewegen en staan voor optimaal resultaat
- Natte boel

Liposuctie onder TLA: Liposuctie



Canule is 3 of 4 mm dik



- **Richtlijn**

H.G. Bruining. Ned Tijdschr v Dermatol Vereneol. 2014;24(06):371-6
Nederlandse richtlijn Lipoedeem. 2013



Liposuctie onder TLA: Liposuctie



- **Richtlijn**

H.G. Bruining. Ned Tijdschr v Dermatol Vereneol. 2014;24(06):371-6
Nederlandse richtlijn Lipodeem. 2013

Liposuctie onder TLA: Verbinden

- Absorberende matten
- Drukpak
- Rustkamer, eten/drinken
- Eindgesprek

Na de liposuctie (zie instructieformulier wat u bij de bevestiging van de afspraak toegezonden krijgt (minimaal 2 weken voor de ingreep)).

- Nalekken tot 1 week (gering)
- Zwelling (oedeem)
- Blauwe plekken
- Gevoelloze of overgevoelige plekken (dysesthesie)
- Jeuk
- Geringe contour onvolkomenheden
- Beurs, gevoelig, pijnlijk bij aanraking, spierpijngevoel
- Moe na de ingreep
- Bijwerkingen van antibioticum
- Littekentjes

Hersel Na de liposuctie is enkele dagen tot weken

Klachten persoons afhankelijk, grootte gebied, locatie gebied

- Alles mag wat goed voelt
- Luister naar je lichaam
- Volgende dag kort douchen
- Zelf manueel draineren (onderste gaatjes)
- Geen zware inspanning 1^e week: 1^e week geen afspraken maken/werken. Zittend werk kan 1^e week langzaam opgebouwd worden met 1 uur per dag vanaf de 2^e dag na de ingreep.
- 1 week geen verplichtingen
- Drukkleding 2 weken dag en nacht + 2 week overdag.
- Oedeemtherapie! Manueel, bandage, pneumatisch, roller

Oedeemtherapie herstarten wanneer het gaat

- Doel: afvoeren postoperatief (wond) vocht
- Voorkomen adhesies, locale verbindweefseling, harde plekken (pijnlijk)
- Wanneer? Zodra de wondjes dicht zijn
- Eerder: zwachtelen voor onderarmen/onderbenen direct na de behandeling voor 1-2 weken.

Resultaat

- >90% duidelijke pijnvermindering
- Kleding past beter
- Bewegen gaat makkelijker en prettiger
- Lekker in je vel, gevoel van welbevinden
- Verdere gewichtsreductie
- Minder zorgconsumptie en arbeidsverzuim
- Blijvend resultaat: wat weg is, is weg.

Vraag en antwoord

- Hoeveel behandelingen?

Bovenbenen 2-4 + onderbenen 1 (aan 2 kanten tegelijk, symmetrisch)

- Waarom in meerdere behandelingen?

De grootte van het gebied wordt beperkt door de hoeveelheid vloeistof die, medische verantwoord, in 1 keer ingespoten kan worden

- Wat is de tumescente vloeistof?

Verdovingsvloeistof die zorgt voor het gemakkelijk, veilig en gecontroleerd verwijderen van het vet

- Hoeveel tijd tussen 2 behandelingen?

Minimaal 6 weken, geen maximum (medisch gezien)

- Wat gebeurt er met de huid?

Trekt samen, geen los vel

- Geen antwoord op de vraag?

De behandelend specialist zal al uw vragen tijdens het consult beantwoorden. Hier wordt ruim de tijd voor genomen.

Documentatie

- Informatie over de behandeling
- Verwijsbrieven indien nodig
- Kostenoverzicht

NA INPLANNEN AFSPRAAK: afspraakbevestiging minimaal 2 weken tevoren gemaild

- Formulier voor bloedonderzoek (maximaal 3 maanden voor de 1e behandeling geprikt en zsm)
- Factuur
- Informatie voor rond de behandeling (alles in detail omschreven).
- Behandelovereenkomst (getekend retour)

Te bespreken bijwerkingen en complicaties Tumescence Liposculptuur

Zoals bij elke medische ingreep brengt deze behandeling mogelijke risico's met zich mee. De bij deze ingreep bekende bijwerkingen en complicaties staan hieronder weergegeven. Belangrijk hierbij is de u de uitleg over de behandelprocedure goed begrepen heeft, maar ook dat uw verwachtingen ten aanzien van het resultaat en de mogelijke bijwerkingen/complicaties van de ingreep goed aansluiten bij wat in de praktijk ook haalbaar en reëel is.

ZIE BIJGEVOEGDE PDF

Bovenstaande is met mij besproken, heb ik begrepen, en al mijn vragen hierover zijn beantwoord.

Naam:

Datum:

Handtekening:

VRAGEN?

- Herhaalconsult (TELE of op onze locatie)
Cornelis Schuytstraat 55, Amsterdam || Meester Cornelisstraat 2, Haarlem
- Bellen met [+31 85 130 58 69](tel:+31851305869)
- Mailen naar contact@resculptclinic.nl
- [WhatsApp](#)
- www.resculptclinic.nl

The logo for ReSculpt Clinic features the word "RESCULPT" in a large, grey, serif font, with "CLINIC" in a smaller, grey, serif font below it. A thick, orange, wavy line curves under the text, starting from the left and ending on the right.

RESCULPT
CLINIC

Hét Nederlandse expertisecentrum voor vetbehandelingen
Behandellocatie: Cornelis Schuytstraat 55, 1071 JG Amsterdam
Telefoon: +31 (0)85 130 5869
contact@resculptclinic.nl www.resculptclinic.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gedeeld en/of verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van social media, internet, email, druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming ReSculpt Clinic. Copyright © 2020 ReSculpt Clinic.